

## **АННОТАЦИЯ рабочей программы дисциплины**

### **Б1.О.06.12 ТУРИЗМ И СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ**

Направление подготовки – 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)

Направленность (профиль) – Физическая культура, Основы безопасности жизнедеятельности

#### **Объем трудоемкости:**

Общая трудоёмкость дисциплины составляет 72 часа

#### **Цель освоения дисциплины.**

Целью освоения дисциплины «Туризм и спортивное ориентирование» является формирование:

- систематизированных знаний в области туризма и спортивного ориентирования,
- формирование техники спортивного туризма;
- умений организовывать и проводить туристские походы;
- умений организовывать и проводить соревнования по видам туризма и спортивному ориентированию.

#### **Задачи дисциплины**

В соответствие с этим ставятся следующие задачи дисциплины:

1 Обеспечить овладение навыками по туризму в проведении спасательных мероприятий в экстремальных ситуациях.

2 Формирование интереса и бережное отношение к родной природе, к ценностям отечественной культуры.

3 Развитие интеллектуальных и творческих способностей.

4 Физическое воспитание и дополнительное образование средствами туризма и краеведения.

#### **Место дисциплины в структуре образовательной программы**

Дисциплина «Туризм и спортивное ориентирование» относится к обязательной части Блока 1. Дисциплины (модули), методический модуль.

Для освоения дисциплины «Туризм и спортивное ориентирование» студенты используют знания, умения, навыки, сформированные в ходе изучения следующих дисциплин: «Теория и методика гимнастики», «Возрастная физиология, анатомия и гигиена», «Физическая культура и спорт» «Биомеханика». Знания, полученные в процессе освоения данной дисциплины, необходимы для освоения студентами: профильных дисциплин, теории и методики физического воспитания, а также для прохождения учебной практики студентов.

Дисциплина «Теория и методика легкой атлетики» является предшествующей для изучения «Теории и методики спортивных игр», «Теории и методики лыжного спорта», дисциплины «Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование», прохождения учебной и производственной практики.

#### **Требования к уровню освоения дисциплины**

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование профессиональной компетенции ПК–1: Способен осуществлять обучение учебному предмету на основе использования предметных методик и современных образовательных технологий.

**Основные разделы дисциплины.**

**4 семестр:** Туризм как средство физического воспитания. Топографическая подготовка туриста. Организация и проведение туристского похода. Краткий исторический обзор и классификация спортивного ориентирования. Техническая подготовка спортсмена-ориентировщика. Организация и проведение соревнований по спортивному ориентированию.

**Курсовые работы:** не предусмотрена

**Форма проведения аттестации по дисциплине:** зачет

**Автор:** Полянский А.В., канд.пед.наук, доцент кафедры профессиональной педагогики, психологии и физической культуры